

# Школа ухода за тяжелобольными работает в Бердске

Если случилась катастрофа и в доме появился лежачий больной – будьте уверены, вам помогут и научат, как его правильно поднять и накормить, и что нужно сделать, чтобы не было пролежней и тромбозов. В 2020 Бердск включился в работу по реализации пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода за пожилыми гражданами и инвалидами.

*Наталья Скворунская*

### Программа «Старшее поколение»

Это часть нацпроекта «Демография», который реализуется в 18 регионах, в том числе и в Новосибирской области. Проект рассчитан на 2019–24 годы, включает в себя пять федеральных программ: «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Содействие заня-

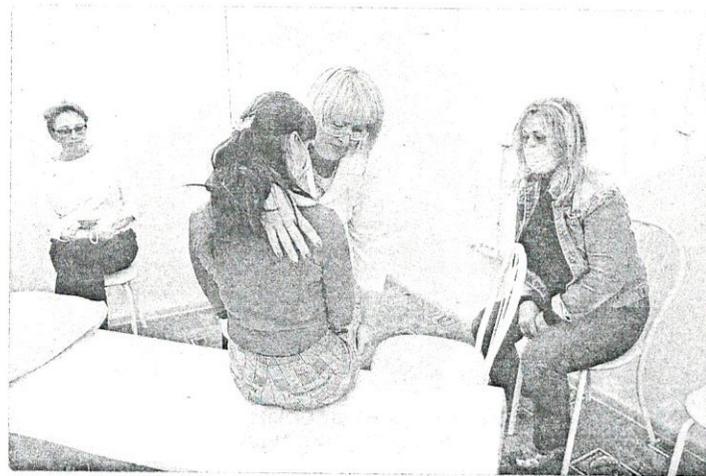


Фото автора

Сначала участники школы ухода просмотрели фильм, как следует ухаживать за больными, потом специалист показывала необходимые манипуляции на модели. И в заключение люди сами учились пересаживать тяжелобольного родственника на стул или менять белье.

пятая – самая «тяжелая». Если с первыми тремя группами работают социальные работники, то с последними двумя – сиделки.

Лада Шальгина пояснила, что школа родственного ухода включает в себя три направления: обучение безопасному передвижению граждан, непосредственно уход и оказание услуг по профилактике различных медицинских проблем и психоэмоциональная поддержка системы.

Гражданам рассказывают, как правильно использовать вспомогательные средства для передвижения – как пользоваться костылями, колясками, креслами, скользящими досками и ремнями для передвижения. Все эти средства создают безопасность самим маломобильным гражданам, а с другой стороны – сохраняют здоровье тех, кто ухаживает за ними, чтобы

самообслуживанию, тяжелобольные люди, которые, к примеру, перенесли инсульт.

В КЦСОНе работает также мобильная бригада – есть специально оборудованный автомобиль, на котором малоподвижного человека можно свозить в больницу, в том числе в Новосибирск.

Поддержку получают также и родственники тяжелобольных людей. Для них организовано обучение в «Школе родственного ухода». Это очень востребованная услуга, которая помогает выявить людей, нуждающихся в постоянном уходе и научить родных уходу за ними.

– Система долговременного ухода предполагает не заявительный, а выявительный характер. Длительным результатом является улучшение качества жизни, снижение потребности в услугах стационара.

пролежни. Их можно и нужно профилактировать: в аптеках есть противопролежневые матрасы. Средство дорогое, но очень эффективное. Чем лучше мы ухаживаем за человеком, чем чаще мы его переворачиваем, тем меньше пролежней у него будет. Поможет и увлажнение кожи... Другая проблема – тромбозы. Когда человек лежит, его венозная система не справляется, кровь застаивается. Здесь может помочь компрессионное белье либо эластичное бинтование. Следующая проблема – пневмония: когда человек долго лежит, у него происходит застой в легких. Больному можно давать надувать воздушные шарики, либо давать бутылочку с трубочкой, на треть заполненную водой, чтобы человек мог выдыхать через эту трубочку. Еще одна проблема – работа кишечника...

занятия проводятся и индивидуально. Количество занятий не ограничено: они могут приходиться к нам до тех пор, пока у них остаются вопросы. Кому-то достаточно одного занятия, кто-то остается с нами надолго. Фиксированного времени нет: человек звонит и договаривается с заведующей отделением социальной реабилитации инвалидов и пожилых граждан комплексного центра Натальей Еремеевой на определенное время, – рассказала Татьяна Николаевна.

### «Не знаю, как бы я справилась сама!»

Наталья ходит на занятия в школу семейного ухода с начала года: ее мама перенесла инсульт с частичной парализацией и теперь она нуждается в посто-

тости женщин», «Старшее поколение», «Укрепление здоровья» и «Спорт – норма жизни».

– На территории Новосибирской области с 1 января этого года реализуется национальный проект «Демография», в рамках которого проводится большая работа по организации системы долговременного ухода. В первую очередь речь идет об оказании социальных услуг жителям области в соответствии с их потребности – это маломобильные граждане, граждане старшего возраста. При этом важно сохранить их самостоятельность, независимость, улучшить качество их жизни и повысить их активное долголетие. Одно из направлений, которое мы развиваем – семейный уход. В регионе созданы школы ухода – в области более 4 тысяч людей нуждается в таком уходе, – говорит **заместитель министра труда и социального развития Новосибирской области Лада Шальгина**.

Система долговременного ухода входит в программу «Старшее поколение». В комплексном центре работают три гипизатора: люди, которые оценивают нуждаемость в услугах – кому, и какая именно нужна помощь, в каком объеме и как долго. Выделяется пять групп ухода: первая – самая «легкая»,



не было нагрузки на позвоночник родственника.

На школах ухода рассказывают, как избежать застойных пневмоний и как профилактировать пролежни. С родственниками работают психологи, которые рассказывают, как поддержать доброжелательную атмосферу в семье, как реагировать на какие-то негативные реакции тех, кто нуждается в уходе – ведь они не всегда пребывают в хорошем расположении духа. На сегодняшний день в регионе в школах ухода проучились уже более 500 человек.

– Школы ухода работают при всех комплексных центрах социального обслуживания населения в области. Наиболее активно работают в Бердске, Оби, Венгерове и Усть-Тарке, – отметила Лада Шальгина.

Как рассказала начальник отдела социального обслуживания населения Инна Воркулева, в рамках этого проекта в Бердске проучено 11 сиделок, их помощь уже получили 34 человека. Всего же с начала года услугами центра социального обслуживания населения воспользовались 430 человек.

К слову, в помощи не всегда нуждаются только пожилые люди и инвалиды. Порой речь идет и о тех, кто временно утратил способность к

## Урок для родственников

На прошлой неделе в рамках национального проекта в комплексном центре социального обслуживания населения города Бердска прошел семинар, на котором заведующая отделением социальной реабилитации инвалидов и пожилых граждан комплексного центра Наталья Еремеева показала, как правильно пересадить больного с кровати на стул.

Родственники усаживают на стульчики. На кушетке лежит модель, которую будут усаживать на стул: после того, как специалист покажет мастер-класс, как это делать правильно, каждый попробует самостоятельно, затем будут разобраны ошибки.

Наталья Еремеева подчеркивает: уроки небольшие, поскольку большой объем информации запомнить тяжело. Поэтому группы стараются формировать по конкретным запросам. На уроки часто приглашаются врачи.

Врач-невролог Наталья Блукке рассказала о том, как осуществлять уход за людьми, которые перенесли инсульт.

– Начну с того, что чаще всего люди к такой ситуации просто не готовы. Если же такая катастрофа случилась и у вас дома появился лежачий больной, то, скорее всего, вы столкнетесь с такой проблемой, как

После короткого и доходчивого выступления врача слушатели школы смотрят небольшой фильм и приступают к практической части. И, конечно, в любой момент урока они могут уточнить все, что осталось непонятным.

Заместитель директора КЦСОН Татьяна Савельева рассказала, что в центре уже довольно давно учили родственников ухаживать за тяжелобольными, давали консультации, рекомендации – как правило это было после того, как люди самостоятельно обращались в отделение реабилитации КЦСОН.

– Так мы работали лет пять. А в феврале 2020 года, после того как в регионе началось внедрение системы долговременного ухода, и мы попали в программу, мы поменяли подход к организации работы. На уроки стали приглашать медиков разных специальностей: невролог, психиатр, терапевт. Работаем в мини-группах от 2 до 4 слушателей: вопросы у всех разные, больные тоже разные. Иногда

янным уходе.

– Когда маму выписывали из больницы, нам сразу рассказали о том, что в Бердске проводятся такие занятия в школе ухода, дали телефон. Девочки здесь мне очень помогли: научили, как правильно переворачивать маму, как ее усаживать, кормить, поднимать. Кроме того, я здесь всегда получаю серьезную моральную поддержку. А если я спокойна, то хорошо и маме. На прошлой неделе она начала немного говорить. Самостоятельно сидеть она пока не может... Десять месяцев так и живем: прихожу когда раз в неделю, когда два – в зависимости от того, как мама себя чувствует. Важно, что я всегда могу позвонить сюда даже просто по телефону, и мне объяснят, как справиться с той или иной ситуацией. Это очень большая помощь для людей, оказавшихся в таком положении, как я – с больным родственником на руках. Если бы не девочки, не знаю, как бы я справилась! – рассказала Наталья.

## Акцент

В комплексном центре социального обслуживания населения Бердска проинформируют о возможности получения социальной помощи на дому, обучат практическим навыкам неформального ухода за больными на дому, проконсультируют по вопросам пользования техническими средствами реабилитации и предоставят услугу сиделки или помощника по уходу. Для этого нужно позвонить в центр в будние дни с 8-00 до 16-30 по телефону: 5-61-15.